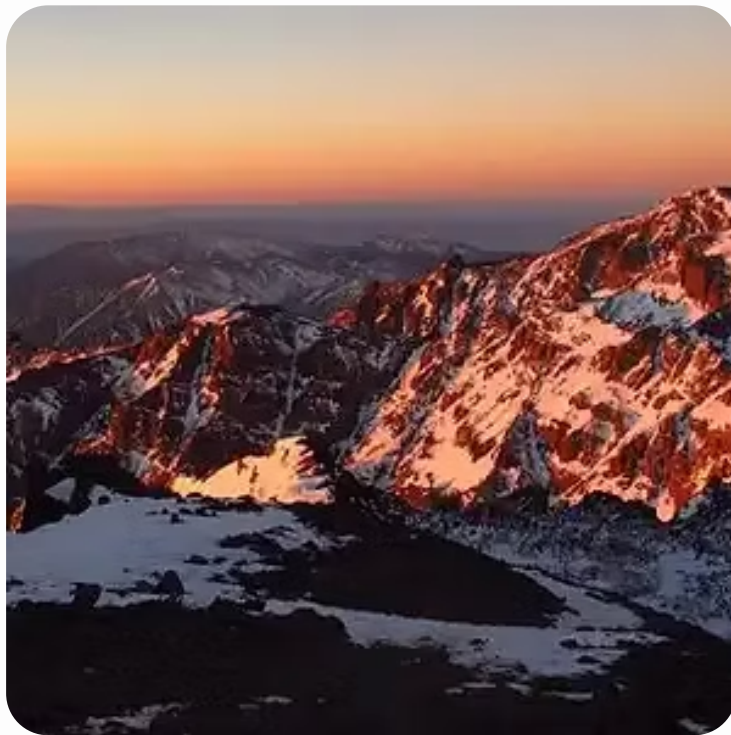
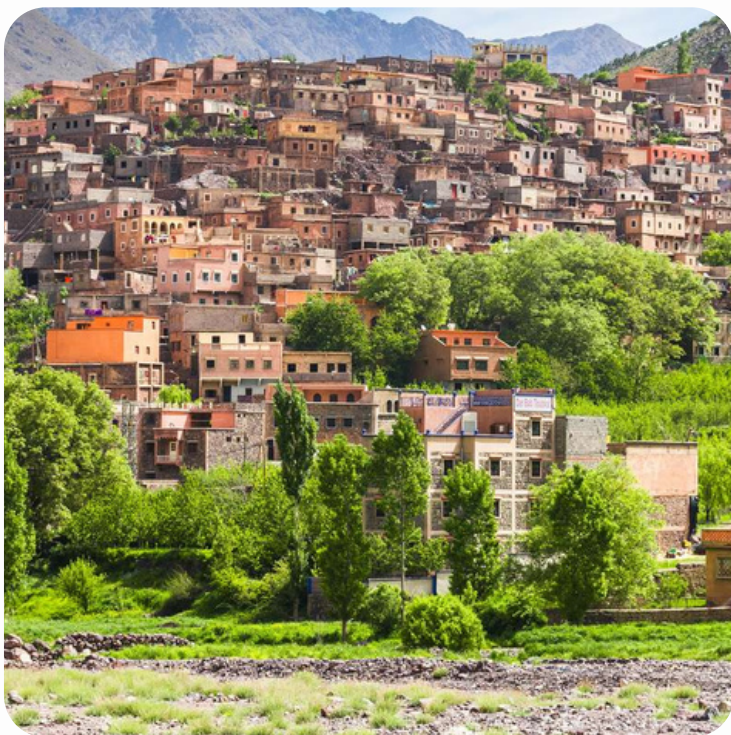
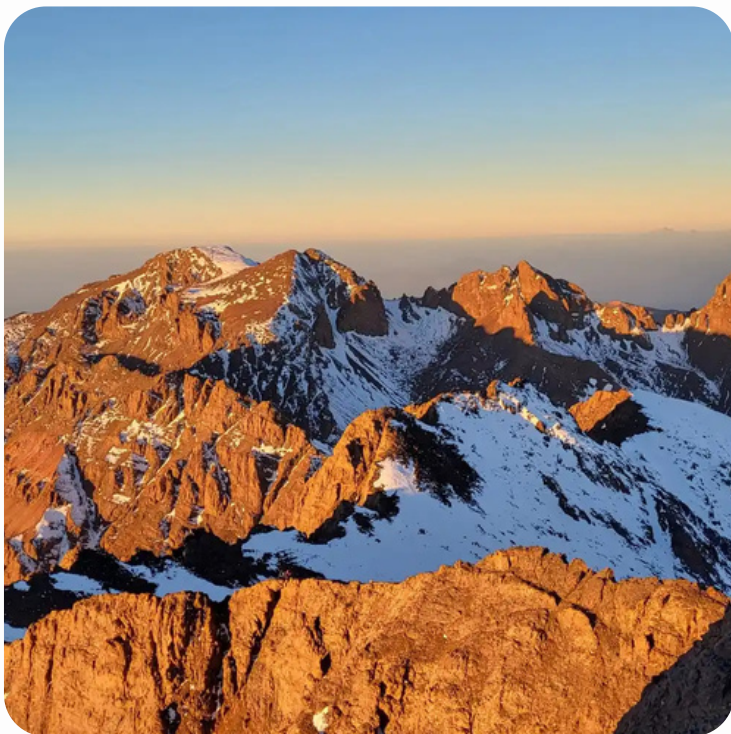
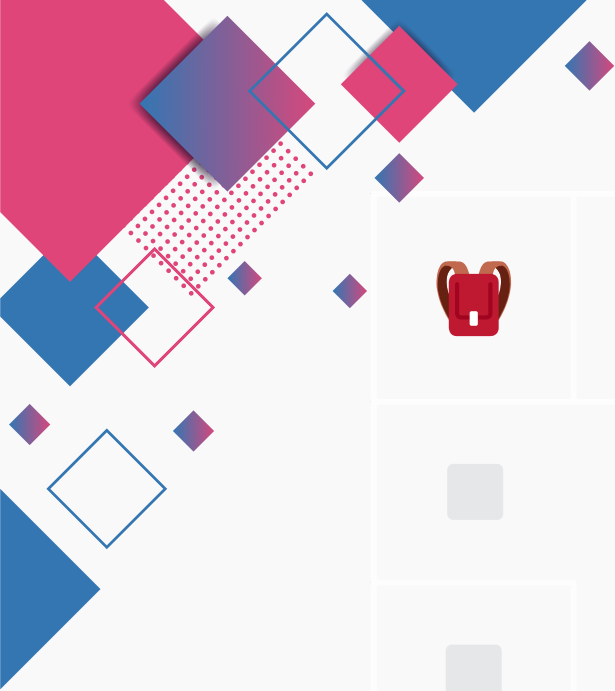




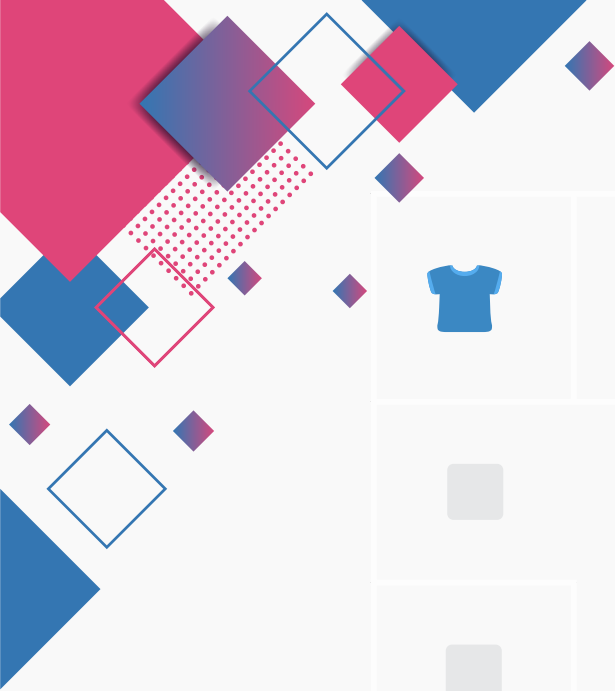
CHECKLIST DE EQUIPO TOUBKAL (4.167 m)



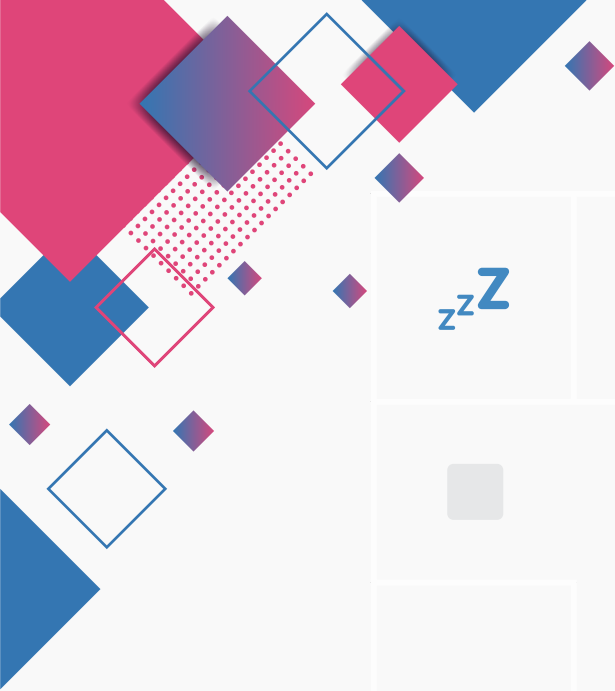
alturaexpeditions.com
[@alturaexpeditions](https://www.instagram.com/alturaexpeditions)



	TRANSPORTE Y MOCHILAS
☐	Petate 50–60 L (transportado por mulas)
☐	Mochila 20–30 L para rutas diarias
☐	Funda de lluvia para la mochila
☐	Bolsas de plástico/estancas para proteger ropa y material
	CALZADO
☐	Botas de montaña (ya usadas previamente)
☐	Zapatillas trekking o trail (para aproximaciones y descanso)
☐	Zapatillas o sandalias para refugio
	MATERIAL TÉCNICO Y ACCESORIOS
☐	Crampones y piolet (temporada invernal - consultar)
☐	Bastones de trekking
☐	Linterna frontal + pilas de repuesto
☐	Pequeño botiquín personal
☐	Navaja multiusos
☐	Encendedor o cerillas (opcional)
☐	Mapa de la zona + brújula
☐	GPS
☐	Batería portátil (powerbank)



	ROPA DE MONTAÑA
☐	Pantalones de trekking
☐	Pantalón cálido/mallas térmicas
☐	Camisetas técnicas (cortas y largas)
☐	Camiseta térmica de manga larga
☐	Forro polar o similar
☐	Chaqueta impermeable (tipo Gore-Tex)
☐	Chaqueta cálida (plumas o sintética)
☐	Ropa interior técnica (varios juegos)
☐	Calcetines finos (varios pares)
☐	Calcetines gruesos (varios pares)
☐	Guantes finos
☐	Guantes gruesos (impermeables/cálidos)
☐	Gorro
☐	Braga de cuello

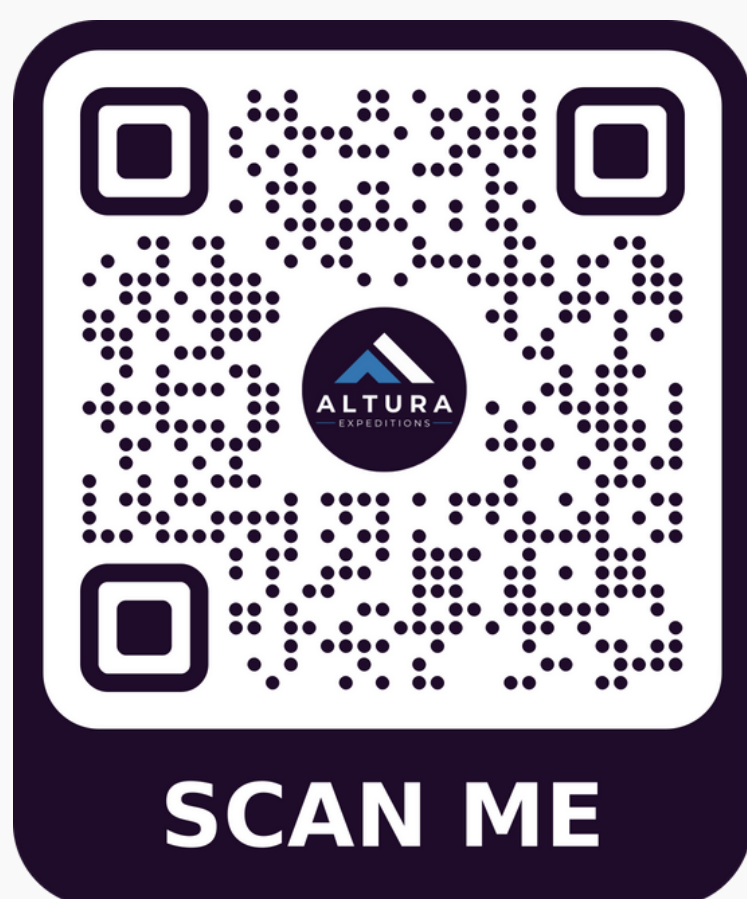


	DESCANSO Y REFUGIO
☐	Saco de dormir (confort -5 °C aprox.)
☐	Ropa de refugio (pantalón ligero, camiseta limpia, sudadera/forro cómodo, calcetines secos, calzado cómodo)
☐	Tapones para los oídos
☐	Toalla pequeña
	ACCESORIOS DE PROTECCIÓN
☐	Gafas de sol de alta montaña (Categoría 3-4)
☐	Gorra o sombrero
☐	Crema solar alta protección (FPS 50+)
☐	Bálsamo labial con protección solar
	ROPA PARA MARRAKECH E IMLIL
☐	Ropa cómoda para ciudad (pantalón ligero, camiseta, camisa o blusa)
☐	Calzado cómodo para caminar (zapatillas urbanas o sandalias)
☐	Chaqueta ligera o sudadera para las tardes/noches
☐	Ropa interior y calcetines para 2 días
☐	Bañador (alojamientos con piscina o hamam)
☐	Pequeña mochila o bolso para pasear por Marrakech





¿Tienes alguna duda?



Esríbenos a:

info@alturaexpeditions.com



Visítanos en:

alturaexpeditions.com



Instagram:

[@alturaexpeditions](https://www.instagram.com/alturaexpeditions)



WhatsApp:

[+34 684 79 41 56](https://wa.me/34684794156)