

**ASCENSIÓN
MERA PEAK (6.476 m)
+
EBC via AMPHU LAPCHA**



MERA PEAK Y EBC VIA AMPHU LAPCHA: ALPINISMO EN EL KHUMBU

Esta expedición de 24 días combina la ascensión al Mera Peak (6.476 m) con una travesía técnica por el paso Amphu Lapcha y el Campo Base del Everest. La ruta está clasificada como "Peu Difficile" (PD), ideal para quienes buscan una experiencia de alpinismo clásico sobre glaciares en el Himalaya central.

Aclimatación y Aproximación Técnica

El itinerario se centra en una progresión sólida para garantizar el éxito en altura. Tras volar a Lukla (2.800 m), se cruza el paso Zatrava La (4.610 m) para entrar en el valle del Hinku. Se han programado jornadas clave de aclimatación en Thangnak (4.350 m), incluyendo ascensiones laterales a las faldas del Kusum Kangguru para preparar el cuerpo antes de superar la cota de los 5.000 metros.

Entorno de Alta Montaña y Vistas de Gigantes

La ruta transcurre por terrenos remotos, alternando casas de té (lodges) durante el trekking con campamentos de alta montaña durante la fase de escalada. Desde las cotas altas, se obtienen vistas directas de cuatro de las montañas más altas del mundo: Everest, Lhotse, Makalu y Cho Oyu, además del imponente Mt. Baruntse.

Cumbre y Travesía Amphu Lapcha

El ataque a la cima del Mera Peak se realiza desde el High Camp (5.780 m), progresando por glaciar con piolet, crampones y técnicas de encordamiento.

En la ruta de 24 días, la expedición continúa cruzando el paso técnico del Amphu Lapcha (5.845 m) mediante el uso de cuerdas fijas, conectando finalmente con el Campo Base del Everest y el mirador de Kala Patthar (5.545 m) antes de iniciar el descenso hacia Lukla.

24 DÍAS

6.476 M



| Día | Itinerario | Descripción | Alojamiento | Duración marcha |
|-------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------|
| 1 | Llegada a Katmandú | Traslado del aeropuerto al hotel y descanso. | Hotel | - |
| 2 | Katmandú | Preparativos, compras de última hora y briefing técnico. | Hotel | - |
| 3 | KTM - Lukla (2.800m) | Vuelo a Lukla (35 min) y tarde de aclimatación. | Lodge | - |
| 4 | Lukla - Chutanga (3.050m) | Inicio del trekking por bosque y senderos de aproximación. | Lodge | 4 hrs |
| 5 | Chutanga - Thuli Kharka (3.900m) | Cruce del paso Zatrava La (4.610m) y descenso a Khartitang. | Lodge | 7 hrs |
| 6 | Thuli Kharka - Kothe (4.095m) | Trekking por el valle del Hinku. | Lodge | 5 hrs |
| 7 | Kothe - Thangnak (4.350m) | Marcha con vistas constantes a la cara sur del Mera Peak. | Lodge | 4 hrs |
| 8 | Thangnak (4.350m) | Aclimatación: visita al lago Sabal Tsho y caminata a 5.271m. | Lodge | - |
| 9 | Thangnak - Khare (5.045m) | Ascenso hacia la base del glaciar. | Lodge | 3-4 hrs |
| 10 | Khare - Campo Alto (5.780m) | Ascenso técnico para establecer el campamento de ataque. | Camping | 6 hrs |
| 11-12 | Cima Mera Peak (6.476m) | Ataque a cumbre y descenso a Kongmanima. Incluye día de reserva. | Camping | 11-13 hrs |
| 13 | Kongmanima - Seto Pokhari | Travesía por el valle glaciar superior. | Camping | 6 hrs |
| 14 | Seto Pokhari - C.B. Amphu Lapcha | Aproximación a la base sur del paso técnico. | Camping | 7 hrs |
| 15 | Cruce Amphu Lapcha (5.845m) | Paso técnico con cuerdas fijas hacia el valle de Imja. | Camping | 8-9 hrs |
| 16 | C.B. Norte - Chukung (5.200m) | Descenso hacia la zona habitada del valle de Chukung. | Lodge | 4-5 hrs |
| 17 | Dingboche - Lobuche (5.018m) | Conexión con la ruta clásica del Campo Base del Everest. | Lodge | 5 hrs |
| 18 | Lobuche - EBC - Gorakshep | Visita al Campo Base del Everest (5.364m). | Lodge | 7-8 hrs |
| 19 | Gorakshep - Kala Patthar | Cima en Kala Patthar (5.545m) y descenso a Pangboche. | Lodge | 9 hrs |
| 20 | Pangboche - Namche Bazaar | Regreso a la capital sherpa por el valle del Imja Khola. | Lodge | 5 hrs |
| 21 | Namche Bazaar - Lukla | Última jornada de trekking cerrando el circuito. | Lodge | 6-7 hrs |
| 22 | Lukla - Katmandú | Vuelo de regreso a la capital y traslado al hotel. | Hotel | - |
| 23 | Katmandú | Día libre y cena de despedida con programa cultural. | Hotel | - |
| 24 | Salida final | Traslado al aeropuerto para el vuelo internacional. | - | - |

DETALLES LOGÍSTICOS

¿QUÉ INCLUYE?

PREVIO A LA EXPEDICIÓN:

- Asesoramiento y orientación técnica antes de la expedición.
- Gestión de los permisos obligatorios, incluyendo la tarjeta TIMS, la entrada al Parque Nacional de (Makalu-Barun / Sagarmatha) y el permiso de escalada oficial para el Mera Peak (Climbing Permit).

EN LA CIUDAD (KATMANDÚ):

- Recogida y traslado desde vuelos nacionales e internacionales.
- 4 noches de alojamiento en Katmandú en habitación doble/twin con desayuno incluido.
- Cena de despedida después del trekking con espectáculo cultural nepalí.

DURANTE EL TREKKING Y LA ASCENSIÓN:

- Transporte y Vuelos:
 - Traslado por carretera (privado) de Katmandú a Ramechhap y viceversa.
 - Vuelos internos Ramechhap - Lukla - Ramechhap (para miembros y staff).
- Alojamiento:
 - Durante la aproximación: Alojamiento en albergues (Tea Houses) en habitaciones compartidas.
 - Durante la escalada: Alojamiento en tiendas de campaña (Campamento Base y altura), en base a dos personas por tienda.
- Comidas:
 - Régimen de pensión completa (desayuno, almuerzo y cena) con té o café.
 - Comida de alta montaña disponible por encima del Campo Base.
- Equipo Humano:
 - Guía de trekking local de habla inglesa y porteadores para el transporte del equipaje durante la aproximación.
 - Guía de escalada (Climbing Sherpas) local de habla inglesa con licencia del gobierno y experiencia en altitud.
 - Equipo de cocina completo en el Campo Base.
 - Seguro, salario, comida, alojamiento y equipamiento para todo el staff nepalí.
- Material Técnico y Seguridad:
 - Equipo completo de acampada en Campo Base (tiendas de dormir, tienda comedor, etc.).
 - Cuerdas fijas y dinámicas necesarias para la ascensión.
 - Botiquín de primeros auxilios grupal.

¿QUÉ NO INCLUYE?

PREVIO A LA EXPEDICIÓN:

- Vuelos internacionales.
- Visado para Nepal (50 €, válido por 30 días, se tramita en el aeropuerto a la llegada).
- Equipo personal de escalada: Botas de alta montaña (plásticas o dobles), crampones, piolet, arnés, mosquetones, jumar, descensor, casco y ropa técnica adecuada - El equipo duro de escalada se puede alquilar.

EN LA CIUDAD (KATMANDÚ):

- Almuerzos y cenas en Katmandú (solo se incluye el desayuno).
- Opción de habitación individual en Katmandú (consultar suplemento si se desea).

DURANTE EL TREKKING Y LA ASCENSIÓN:

- Gastos personales: lavandería, llamadas telefónicas, conexión WIFI, duchas de agua caliente, bebidas alcohólicas o refrescos, postres y recarga de baterías.
- Permisos especiales de filmación o uso de Walkie-Talkies (si el cliente desea llevarlos).
- Oxígeno suplementario: No está incluido en el paquete estándar, pero se puede contratar/solicitar aparte si se requiere.

SEGURIDAD, SEGUROS Y CONTINGENCIAS:

- Seguro de viaje y seguro médico: Debe incluir explícitamente rescate en helicóptero y cobertura para actividades de alpinismo hasta 6.500 metros (la mayoría de seguros de trekking estándar solo cubren hasta 5.000m o 6.000m).
- Rescate en helicóptero en caso de emergencia (la organización brinda asistencia administrativa para coordinarlo; el coste recae en el seguro del cliente).
- Propinas para guías (trekking y escalada) y porteadores.
- Costos asociados con una expedición que finaliza antes de lo previsto o con la salida anticipada del participante por motivos personales o de salud.
- Costos asociados con la extensión del viaje debido a retrasos por mal tiempo u otras circunstancias (vuelos cancelados Lukla/Ramechhap), incluyendo el costo de noches adicionales de alojamiento, comidas y cambios de vuelos internacionales.
- Cualquier otro servicio no mencionado en la sección de "incluidos".

¿POR QUÉ VIAJAR CON ALTURA EXPEDITIONS?

1

Viaja con los mejores: Tu seguridad está en manos de operadores habituados a la exigencia y logística de los 8.000 metros.

2

Olvídate de las dudas: Preparamos contigo tu físico y tu mochila para asegurar que tu experiencia sea un éxito rotundo.

3

Nunca caminarás solo/a: Gestionamos tu ruta desde España con contacto constante para resolver cualquier imprevisto al instante.



ALTURA

— EXPEDITIONS —